

# REGULAMIN FITNESS KLUBU MANIAC GYM

## I POSTANOWIENIA WSTĘPNE

1. W rozumieniu art. 384§1 Kodeksu Cywilnego Niniejszy regulamin jest regulaminem i określa prawa i obowiązki stron „Umowy Członkowskiej”.

## II CZŁONKOSTWO

2. Uzyskanie członkostwa w Klubie jest uzależnione od posiadania wolnych miejsc.
3. Kierownictwo Klubu zastrzega sobie prawo odmowy zawarcia Umowy Członkowskiej, bez podawania przyczyn.
4. Warunkiem otrzymania karty członkowskiej (zwaną dalej „Kartą”) jest zapoznanie się z regulaminem Fitness Klubu Maniac Gym (zwanego dalej „Klubem”) podpisanie umowy członkowskiej (podanie wymaganych danych kontaktowych), wykonanie zdjęcia oraz uiszczenie opłaty wpisowej.
5. Karta ma charakter imienny i nie może być odstąpiona osobom trzecim.
6. Fakt utraty, zniszczenia lub uszkodzenia karty powinien być niezwłocznie zgłoszony obsłudze Klubu. Wydanie nowej karty może nastąpić dopiero po uiszczeniu opłaty związanej z kosztami sporządzenia nowej karty, w wysokości 50 zł.
7. Podstawą do uczestnictwa w zajęciach jest posiadanie aktualnej karty członkowskiej wraz z opłatą lub uiszczenie jednorazowej opłaty za zajęcia.
8. Podstawą do korzystania z usług Klubu jest fizyczne posiadanie karty członkowskiej, pracownicy klubu mają prawo odmówić wstępu na teren klubu o ile nie okaże on karty Klubu.
9. Dwukrotnie w roku kalendarzowym, członek ma prawo do zawieszenia członkostwa na okres w którym nie będzie mógł korzystać z usług Klubu wskutek choroby lub rekonwalescencji. W takim przypadku konieczne jest bezzwłoczne powiadomienie Recepcji o zaistniałym fakcie oraz dostarczenie do Klubu stosownego zaświadczenia lekarskiego potwierdzającego okres choroby lub rekonwalescencji. W związku z powyższym członkostwo wydłuża się o ten okres. Klub zastrzega sobie prawo do odmowy uznania świadczeń lekarskich przekazanych po zakończeniu choroby. Członek klubu zobowiązany jest do dostarczenia zaświadczenia lekarskiego najpóźniej w dniu rozpoczęcia zawieszenia.

## III CENY I ZAKRES USŁUG

10. Cennik usług świadczonych w Klubie jest ustalany przez kierownictwo klubu i podawany do publicznej wiadomości.
11. Klienci, którzy uczęszczają do Klubu : od 3 do 5 lat – otrzymują 5% zniżki, od 5 do 10 lat - 10% zniżki, powyżej 10lat - 15% zniżki. Zniżki dotyczą wszystkich karnetów, jednak przerwa w uczęszczaniu lub wykupieniu karnetu nie może przekraczać 6 miesięcy.
12. Karnety nie podlegają przesunięciu na inny termin, a w przypadku rezygnacji wartość karnetu nie jest zwracana.
13. Przeniesienie karnetu na inną osobę wiąże się z utratą karnetu przez osobę przekazującą, ale nie z utratą członkostwa. Osoba przyjmująca karnet zobowiązana jest uiścić opłatę wpisową, jeśli nie była dotychczas członkiem klubu.

## IV PRAWA I OBOWIĄZKI CZŁONKA KLUBU

14. Każdy z członków Klubu (posiadających aktualny karnet umożliwiający m.in. otwarcie szlabanu) może korzystać z bezpłatnych miejsc parkingowych znajdujących się przed Klubem.
15. Członek Klubu może korzystać z usług w zakresie posiadanych uprawnień klubowych i wykupionej kategorii usług.
16. Każdorazowo (przy pomocy karty członkowskiej) po wejściu do Klubu istnieje obowiązek zalogowania się, a przy wyjściu wylogowania się w miejscu do tego przeznaczonym. Klient obowiązany jest do logowania się w strefach Klubu zależnie od tego jakie ma uprawnienia i w której strefie się znajduje.
17. Korzystający z usług Klubu zobowiązani są do higieny osobistej i czystości.
18. Ćwiczący powinni mieć ze sobą ręcznik, ubranie sportowe i buty treningowe na zmianę.
19. Członkowie Klubu zobowiązani są do dbania o porządek, stan urządzeń oraz sprzęt sportowy będący wyposażeniem klubu. Po zakończonych ćwiczeniach należy odłożyć sprzęt na miejsce do tego wyznaczone. Wszelkie uszkodzenia powinny być natychmiast zgłoszone w recepcji.
20. Osoby niszczące sprzęt i urządzenia, ponoszą odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody.
21. Każdy członek Klubu mający problemy zdrowotne jest zobowiązany posiadać aktualne badania lekarskie, zezwalające na uprawianie ćwiczeń fizycznych, uzupełnienie informacji dotyczących schorzeń oraz poinformowanie instruktora w celu doboru odpowiednich form zajęć.
22. Klub nie ponosi odpowiedzialności za pogorszenie stanu zdrowia członka klubu wywołanego nieodpowiednim doбором ćwiczeń lub nadmiernymi obciążeniami w trakcie ćwiczeń. Członkowie zobowiązani są do dostosowania intensywności i rodzaju ćwiczeń do swojego stanu zdrowia i aktualnej kondycji fizycznej.
23. Klub nie ponosi odpowiedzialności za wypadki zaistniałe na terenie klubu wynikające ze złego stanu zdrowia i nie stosowania się do regulaminu.
24. Członek Klubu korzysta z usług klubu na własną odpowiedzialność i nie może zgłaszać pod adresem klubu żadnych roszczeń z tytułu uszkodzenia ciała lub utraty zdrowia w związku z korzystaniem z usług Klubu, chyba, że zostało to spowodowane przez Klub lub jego personel w sposób zawiniony.
25. Każdy początkujący ma obowiązek zgłosić się do instruktora w celu wykonania badań, doboru treningu i diety oraz zapoznania się z zasadami bezpieczeństwa korzystania z urządzeń.
26. W razie niejasności co do wykonywania ćwiczeń lub jakichkolwiek innych problemów niezależnie od zaawansowania ćwiczący zobowiązany jest konsultować się odnośnie treningu z odpowiednim instruktorem.
27. Ćwiczenia z wolnymi ciężarami (hantle, sztangi lub ćwiczenia z wykorzystaniem dużego obciążenia mogą być wykonywane jedynie przy asekuracji minimum jednej osoby).

28. Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc na zajęciach grupowych, pierwszeństwo przysługuje osobom zapisanym na zajęcia aerobiku, aqua aerobiku.
29. Klienci korzystający z zajęć grupowych, w przypadku spóźnienia przekraczającego 10 minut, ze względów bezpieczeństwa nie będą mogli wziąć udziału w zajęciach.
30. W razie nie skorzystania z zajęć aerobiku i aqua aerobiku nie ma możliwości odrobienia ich w innym terminie.
31. Klub zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć aerobiku, w przypadku, gdy liczba osób zainteresowanych będzie niższa niż 6 osób.
32. Klub zastrzega sobie prawo do zmiany planu zajęć aerobiku, redukcji liczby godzin zajęć i zmiany instruktora.
33. Z siłowni mogą korzystać osoby od 16 roku życia tylko za pisemną zgodą rodziców.
34. Telewizory w sali aerobowej można używać wyłącznie z zastosowaniem słuchawek, zabrania się regulowania odbiorników telewizyjnych w celu innym niż przełączenie kanałów i ustawianie głośności.
35. Podczas treningu siłowego i cardio należy korzystać z ręcznika.
36. Jeśli podczas treningu cardio ubranie treningowe jest mokre, a kontynuowany jest trening siłowy wskazana jest zmiana koszulki na suchą.
37. Na żądanie członka i za okazaniem paragonu Klub wystawia faktury za usługi klubowe w terminie do 7 dni od dokonania zakupu.
38. Osoby naruszające zasady porządku w Klubie będą proszone o opuszczenie klubu. W stosunku do osób rażąco lub uporczywie naruszających zasady porządku w Klubie oraz postanowienia niniejszego regulaminu, Klub może, po jednokrotnym ostrzeżeniu rozwiązać umowę ze skutkiem natychmiastowym. Na tych samych zasadach umowę może rozwiązać Członek Klubu w przypadku gdy klub w sposób rażący lub uporczywy narusza postanowienia niniejszego Regulaminu. W sytuacji zakazu korzystania i wykluczenia z Klubu, nie zwracana jest równowartość nie wykorzystanego karnetu i opłata wpisowa.
39. W pomieszczeniach Klubu obowiązuje bezwzględny zakaz palenia tytoniu, spożywania alkoholu, zażywania środków odurzających, narkotyków i sterydów, przynoszenie i przychodzenie po spożyciu alkoholu, środków odurzających, narkotyków i sterydów.
40. Klub może być zamknięty w niedziele i święta oraz na czas konieczny do przeprowadzenia niezbędnych napraw lub remontów z lub bez informowania o tym klientów.
41. W przedszkolu Klubu, mogą bezpłatnie przebywać dzieci (od lat 3) klientów ćwiczących w Klubie. Rodzic lub opiekun zobowiązany jest poinstruować dziecko o konieczności przebywania w wyznaczonym miejscu dla dzieci.
42. Osoby korzystające z sali do squasha zobowiązane są mieć obuwie z kauczkową lub białą podeszwą.
43. Przy karnecie Full Opcja można zarezerwować maksymalnie 1h sali do squasha dziennie, 1h aerobiku dziennie i 1h aqua aerobiku dziennie.
44. Odwołanie rezerwacji sali do squasha powinno odbyć się przynajmniej z 24 godzinnym wyprzedzeniem. W razie nie odwołania lub nie zachowania terminu odwołania, godzina zostanie zaliczona jako wykorzystana.
45. Niewykorzystane godziny squasha nie podlegają przesunięciu na następny karnet.
46. Z kompleksu basenowego mogą korzystać pełnoletni klienci Klubu, osoby z zewnątrz oraz niepełnoletni pod opieką rodzica lub pełnoletniego opiekuna.
47. Osoby, których stan wskazuje na spożycie alkoholu i innych środków odurzających oraz z zewnętrznymi oznakami uszkodzeń skóry i chorób stwarzających ryzyko utonięcia lub stanowiących zagrożenie dla otoczenia nie będą wpuszczane do kompleksu basenowego.
48. Osoby korzystające z kompleksu basenowego zobowiązane są wchodzić na teren kompleksu basenowego w klapkach.
49. W kompleksie basenowym obowiązuje zachowanie porządku, czystości, spokoju i ciszy. Korzystającym nie wolno powodować sytuacji zagrażających bezpieczeństwu osób tam przebywających a w szczególności: biegać, skakać do wody, wspinać się na słupy, regulować urządzeń basenowych i urządzenia w saunach, polewać wodą i innymi płynami pieca w saunie suchej oraz zachowywać się w sposób zakłócający spokój innym członkom klubu.
50. Na terenie kompleksu basenowego obowiązuje zakaz wnoszenia pojemników szklanych.
51. W szatniach i pod natryskami obowiązuje nakaz noszenia kłapek a przed wejściem do basenu bądź sauny należy obowiązkowo skorzystać z prysznica i zmyć makijaż.
52. Saunę suchą i mokrą uruchamia pracownik Klubu.
53. Osoba korzystająca z jacuzzi zobowiązana jest wyłączyć urządzenie po wyjściu.
54. W godzinach odbywania się grupowych zajęć aqua aerobiku można jedynie korzystać z sauny suchej i mokrej oraz jacuzzi.
55. Instruktorzy pełniący dyżur na terenie Klubu sprawują ogólny nadzór nad przestrzeganiem regulaminu a osoby przebywające na terenie kompleksu basenowego zobowiązane są do podporządkowania się nakazom i do bezwzględnego przestrzegania regulaminu.
56. Wszyscy trenerzy i instruktorzy są kontrolowani przez klub. Żaden trener ani instruktor z poza klubu nie ma prawa prowadzić indywidualnych zajęć bez pisemnej zgody właściciela klubu Maniac Gym.
57. Klub nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty pozostawione w szatni lub bez nadzoru.
58. Po treningu klient obowiązany jest opróżnić zajęłą szafkę. Personel regularnie sprawdza zawartość szafek po wyjściu ostatniego klienta z klubu, toteż pozostawione w szafkach rzeczy będą początkowo przechowane w magazynie, a po tygodniu nieodebrania z magazynu - oddawane do Caritas.
59. Członek Klubu jest obowiązany opuścić klub najpóźniej z nadejściem godziny jego zamknięcia. Po przekroczeniu tego czasu pobierana jest opłata w wysokości 10 zł.
60. Skargi i wnioski należy zgłaszać właścicielowi kompleksu.

## V POSTANOWIENIA KOŃCOWE

61. Należy przestrzegać wszystkich zaleceń i uwag instruktorów oraz dostosować się do regulaminu Klubu.
62. Klienci Klubu zobowiązani są do czytania bieżących informacji i ogłoszeń oraz dostosowywania się do nich.
63. W zakresie nie uregulowanym niniejszym Regulaminem stosuje się przepisy Kodeksu Cywilnego.
64. Regulamin został opracowany dla zapewnienia Państwu bezpieczeństwa i komfortu podczas korzystania z usług Klubu.

